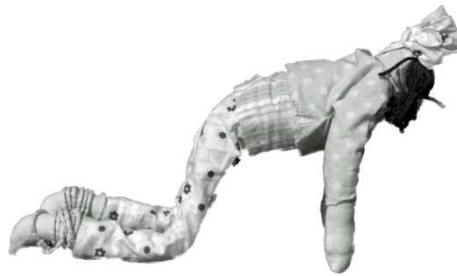


# Hund am Baum Übung

1.



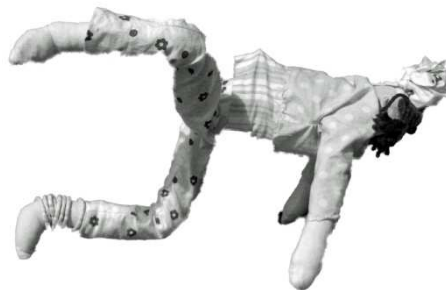
Beginnen im 4-füßler-Stand. Der Rücken ist gerade, der Nacken lang und der Blick geht zum Boden.

2.



Das rechte Bein gerade nach hinten strecken.

3.



Rechtes Bein beugen; zur Seite anheben ("Hund an Baum Haltung" )

4.



Rechtes Knie zur Nase vor bringen.

5.



Rechtes Bein vor dem Linken überkreuzt abstellen.  
Wenn das körperlich nicht möglich ist, parallel abstellen.

6.

Weiter geht's mit der anderen Seite:  
Linkes Bein gerade nach hinten strecken....

7.

Rückwärtsgang:

- Vorderes Knie zur Nase;
- Hund an BaumHaltung
- nach hinten strecken
- hinten überkreuzt absetzen