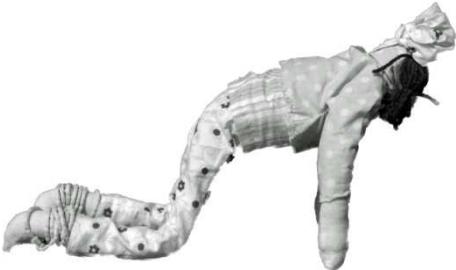
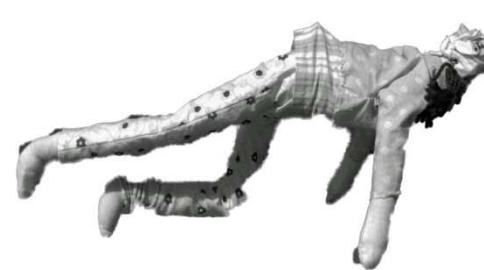


Hund am Baum Übung

1.	 <p>Beginnen im 4-füßler-Stand. Der Rücken ist gerade, der Nacken lang und der Blick geht zum Boden.</p>	2.  <p>Das rechte Bein gerade nach hinten strecken.</p>
3.	 <p>Rechtes Bein beugen; zur Seite anheben ("Hund an Baum Haltung")</p>	4.  <p>Rechtes Knie zur Nase vor bringen.</p>
5.	 <p>Rechtes Bein vor dem Linken überkreuzt abstellen. Wenn das körperlich nicht möglich ist, parallel abstellen.</p>	6. Weiter geht's mit der anderen Seite: Linkes Bein gerade nach hinten strecken.... 7. Rückwärtsgang: <ul style="list-style-type: none">• Vorderes Knie zur Nase;• Hund an BaumHaltung• nach hinten strecken• hinten überkreuzt absetzen